

STOWARZYSZENIE
MENTALNIE
RÓWNI

Stowarzyszenie **Mentalnie Równi** wraz z **Instytutem Zdrowia
Mentalnego** zapewniają

**DARMOWĄ OPIEKĘ PSYCHOLOGICZNA
I PSYCHOTERAPEUTYCZNA DLA UCHODźCÓW
Z POGRAŻONEJ W WOJNIE UKRAINY.**

Pomoc świadczą ukraińskojęzyczni psychologowie
INSTYTUTU ZDROWIA MENTALNEGO

www.instytutzdrowiamentalnego.pl

Konsultacje odbywają się telefonicznie lub on-line

**Zgłoszenia chęci wsparcia psychologicznego
oraz rezerwacje spotkań zgłaszać można:**

- ▶ Telefonicznie: **+48 579-820-306**
- ▶ Mailowo: **ukrainasos@instytutzdrowiamentalnego.pl**
- ▶ Poprzez stronę: **bit.ly/UkrainaSOS** (wpisując kod **SMRSOS**)

Program finansowany jest ze środków

Fundacji **americares**

INSTYTUT ZDROWIA
MENTALNEGO

STOWARZYSZENIE
MENTALNIE
RÓWNI



+48 579-820-306



UKRAINASOS@INSTYTUTZDROWIAMENTALNEGO.PL

STOWARZYSZENIE
MENTALNIE
RÓWNI

Асоціація Психотерапевтів разом з Інститут Ментального
Здоров'я пропонують

**БЕЗКОШТОВНУ ПСИХОЛОГІЧНУ ТА
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНУ ДОПОМОГУ ДЛЯ
ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ З УКРАЇНИ В ЗВ'ЯЗКУ
З ВІЙНОЮ**

Допомогу надають українськомовні психологи
ІНСТИТУТУ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я.

www.instytutzdrowiamentalnego.pl

Консультації відбуваються онлайн або по телефону

**Для звернення про надання психологічної допомоги та
запису на безкоштовну консультацію Ви можете за:**

- ▶ Телефоном: +48 579-820-306 (українською і польською мовою)
- ▶ Ел.пошта: ukrainasos@instytutzdrowiamentalnego.pl
- ▶ Через сайт: bit.ly/UkrainaSOS (шляхом введення коду: SMRSOS)

Проект фінансується за рахунок коштів

Благодійного Фонду  **americares**

INSTYTUT ZDROWIA
MENTALNEGO

STOWARZYSZENIE
MENTALNIE
RÓWNI



+48 579-820-306



UKRAINASOS@INSTYTUTZDROWIAMENTALNEGO.PL