



**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Szpitalna 1, 32-200 Miechów  
Tel. 41 38-211-60;  
[www.gops.miechow.pl](http://www.gops.miechow.pl) e-mail: [gops@gops.miechow.pl](mailto:gops@gops.miechow.pl)

---

Nasz znak: GOPS.535.Zm.30.2024

Miechów, dn. 13.11.2024r.

## SZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

**Informujemy, iż niniejsze postępowanie nie stanowi zaproszenia do składania ofert w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (tekst jedn.: Dz. U. z 2024 r. poz. 1061 ze zm.), nie zobowiązuje Zamawiającego do zawarcia umowy, czy też udzielenia zamówienia w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (tekst jedn.: Dz. U. z 2024 r. poz. 1320 ze zm.)**

### I. Zamawiający

Gmina Miechów, ul. H. Sienkiewicza 25, 32-200 Miechów, NIP 659 000 36 97,  
działająca przez jednostkę organizacyjną, tj.:

[Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miechowie ul. Szpitalna 1, 32-200 Miechów.](#)

### II. Przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest realizacja usług opiekuńczych dla osób starszych i niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania, zgodnie z przyjętymi Standardami Usług Opiekuńczych, wprowadzonych Zarządzeniem Kierownika nr 20/2021 z dnia 06.12.2021 r.

Usługi obejmują następujący zakres czynności:

#### A. Usługi o charakterze opiekuńczo- pielęgnacyjnym:

##### 1) dla osób samotnych:

- a) toaleta podopiecznego (mycie ciała, mycie głowy, pielęgnacja jamy ustnej, pielęgnacja włosów/pomoc przy kąpieli/golenie, higiena paznokci rąk i nóg, czyszczenie protez zębowych),
- b) pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
- c) prześcielanie łóżka,
- d) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych (odprowadzenie do toalety lub zakładanie i zmiana pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności zapobiegających powstawaniu odleżyn i odparzeń),

e) wykonanie czynności pielęgnacyjnych zleconych przez lekarza, (np. Układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji ciała / pielęgnacja miejsc zmienionych chorobowo – smarowanie, wykonanie i zmiana drobnych opatrunków, zakładanie kompresów i okładów / opróżnianie worka urologicznego / przygotowanie

i nadzór nad zażyciem leków / mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia, poziomu cukru / oklepywanie / wykonywanie inhalacji.

f) zgłaszanie wizyt lekarskich, badań laboratoryjnych, zabiegów oraz towarzyszenie w nich ( jeżeli zachodzi taka potrzeba), realizacja recept za środki pieniężne osoby objętej usługami ( w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania / pobytu ),

g) przygotowanie posiłku ( w tym jednego gorącego) lub produktów na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub pomoc przy przygotowywaniu posiłku, z zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub dostarczanie gotowych posiłków,

h) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie ( o ile wymaga tego stan zdrowia),

z zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub dostarczenie gotowych posiłków,

i) załatwienie w razie potrzeby spraw urzędowych ( lub towarzyszenie przy ich załatwianiu), uiszczanie opłat ( środkami pieniężnymi osoby objętej usługami),

j) podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym ( w tym towarzyszenie podczas spacerów, w drodze do i z placówek usługowych, kulturalnych i sportowo – rekreacyjnych, dostarczenie prasy i książek – stosownie do potrzeb i możliwości osoby),

k) pomoc w dotarciu i w powrocie do / z ośrodków wsparcia,

2) dla osób posiadających rodzinę

a) toaleta podopiecznego ( mycie ciała, mycie głowy, pielęgnacja jamy ustnej, pielęgnacja włosów / pomoc przy kąpieli),

b) pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej,

c) prześcielenie łóżka,

d) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych ( odprowadzenie do toalety lub zakładanie i zmiana pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności zapobiegających powstawaniu odleżyn i odparzeń),

e) wykonanie czynności pielęgnacyjnych zleconych przez lekarza, (np. Układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji ciała / pielęgnacja miejsc

zmienionych chorobowo – smarowanie, wykonanie i zmiana drobnych opatrunków, zakładanie kompresów i okładów /opróżnianie worka urologicznego / przygotowanie

i nadzór nad zażyciem leków / mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia, poziomu cukru / oklepywanie / wykonywanie inhalacji.

f) przygotowanie posiłku ( w tym jednego gorącego) lub produktów na pozostałą część dnia, z uwzględnieniem zalecanej diety i zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub pomoc przy przygotowywaniu posiłku, z zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub dostarczanie gotowych posiłków,

g) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie ( o ile wymaga tego stan zdrowia),

z zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych lub dostarczenie gotowych posiłków,

h) pomoc w dotarciu i w powrocie do / z ośrodków wsparcia,

B. Usługi o charakterze gospodarczym:

1) dla osób samotnych:

a) przynoszenie opału i palenie w piecu, wynoszenie popiołu,

b) utrzymanie w czystości pomieszczeń osoby objętej usługami ( z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych), wynoszenie śmieci, odkurzanie ( raz w tygodniu lub według potrzeb), wycieranie kurzu ( 2 razy w tygodniu lub według potrzeb), mycie okien ( 2 razy do roku),

c) utrzymanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku, w tym urządzeń sanitarnych (wanny, brodzika, muszli sedesowej, zlewu i baterii) i sprzętu sanitarnego ( np. miednicy, kaczki / basenu, nocnika) oraz sprzętu pomocniczego ułatwiającego przemieszczanie się ( np. wózka inwalidzkiego, podnośnika),

d) pranie odzieży i bielizny pościelowej w pralce, niezbędne prasowanie lub znoszenie i odbiór rzeczy z pralni,

e) dokonywanie zakupów artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu ( zakupy robione są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu),

2) dla osób posiadających rodzinę:

a) wynoszenie popiołu, palenie w piecu,

b) utrzymanie w czystości najbliższego otoczenia osoby objętej usługami ( z wyłączeniem ciężkich prac)- pokoju, w którym osoba objęta usługami przebywa, łazienki, toalety, kuchni oraz sprzętu sanitarnego,

- c) dokonywanie zakupów artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu (zakupy dokonywane są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/ pobytu).

2. Szczegółowy zakres i wymiar usług określany jest przez ośrodek pomocy społecznej indywidualnie dla każdej osoby wymagającej tego rodzaju pomocy, biorąc pod uwagę:

- a) konieczność zaspokojenia podstawowych i niezbędnych potrzeb,  
b) inne potrzeby osoby wymagającej wsparcia, odpowiadające celom i mieszczące się w możliwościach pomocy społecznej,  
c) sytuację socjalno – bytową i rodzinną osoby, jej stan zdrowia i sprawność psychofizyczną,  
d) możliwości wykorzystania uprawnień i zasobów osoby oraz jej otoczenia (rodzina, pomoc sąsiadów, wolontariat itp.).

### **III. Planowany okres realizacji zamówienia:**

Zamawiający zakłada realizację usługi w terminie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025r, zatrudnienie na podstawie umowy cywilnoprawnej.

### **IV. Forma złożenia propozycji cenowej:**

Propozycję cenową zawierającą szacunkowy koszt (cena netto ) usługi na zamówienie prosimy złożyć w terminie do dnia 25.11.2024 r. na adres e-mail: [gops@gops.miechow.pl](mailto:gops@gops.miechow.pl)

Formularz cenowy stanowi załącznik nr 1 do niniejszego rozeznania cenowego.

### **V. Osoba do kontaktów:**

Marzena Włosek, email: [m.wlosek@gops.miechow.pl](mailto:m.wlosek@gops.miechow.pl)

**Niniejsze rozeznanie cenowe składane jest w celu rozeznania rynku na potrzeby oszacowania wartości zamówienia, a odpowiedź na zapytanie nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2019, poz. 2019 . zm.) i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks Cywilny (Dz.U.2018.1025 t.j. z późn. zm.) oraz nie wiąże stron.**

Kierownik  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Miechowie  
Robert Gądek